

UFCD	<b>RECURSOS HUMANOS – RELATÓRIO UNICO (6736)</b>
FORMADOR/A	<b>ANA BERNARDES</b>
DATAS DE REALIZAÇÃO	<b>08/03/2019 A 15/03/2018</b>
ATIVIDADE	<b>DOCUMENTO REFLEXIVO DE APRENDIZAGEM</b>
VERSÃO Nº:	<b>1</b>

<b>FORMANDO/A</b>	<b>CARLA QUEIRÓS</b>
-------------------	----------------------

### Orientações para a Reflexão:

Relembrando a sua prestação e o que foi abordado ao longo da UFCD:

#### Ponto 1:

Reflita sobre...	Sempre	Quase sempre	Às vezes	Raramente	Nunca
Fui assíduo...	X				
Fui pontual...	X				
Estive motivado durante as sessões...	X				
Tive participações orais adequadas...	X				
Realizei, com rigor, as tarefas propostas...	X				
Quando solicitado, trabalhei em equipa...	X				
Emiti opiniões, respeitando a opinião dos outros...	X				
Apliquei competências e/ou conhecimentos adquiridos em trabalhos individuais e/ou de grupo...	X				

#### Ponto 2:

Referir os conhecimentos e competências adquiridas na UFCD, fazendo paralelismo com as atividades desenvolvidas e o seu percurso pessoal e profissional;

**R:** Nesta unidade aprendi que para preencher o anexo A é necessário o CAE da empresa, o IRCT para saber qual o contrato colectivo de trabalho, os recibos dos funcionários do mês de outubro e as Horas Extras de todos os funcionários durante o ano. Para preencher o anexo B é necessário as fichas dos funcionários para preencher todos os dados sobre eles e o mapa de horas extras. No anexo C insere-se todas as formações frequentadas pelo pessoal durante o ano e o número de horas assistidas por cada funcionário.

**Ponto 3:**

Fazer uma referência às atividades desenvolvidas, identificando aquelas em que se sentiu mais capaz e as que executou com mais dificuldade, indicando como ultrapassou esses obstáculos;

**R:** Preenchi os anexos A, B, e C do Relatório Único. Todas as dificuldades foram ultrapassadas com o auxílio da formadora.

**Ponto 4:**

Elaborar um pequeno comentário, acerca do trabalho que integrou no PRA, referindo a sua utilidade e aplicabilidade no contexto da UFCD, e para o projeto de PRA;

**R:** No meu PRA inseri os três anexos A, B e C do Relatório Único com os meus funcionários.

**Ponto 5:**

Avaliar o próprio percurso formativo, indicando se considera que evoluiu na aprendizagem;

**R:** Nesta UFCD aprendi as etapas para o preenchimento dos anexos do Relatório Único, muito útil para a função de secretariado.

**Ponto 6:**

Elaborar uma análise descritiva do desempenho do formador na UFCD.

**R:** A formadora é muito acessível, empenhada na comunicação e transmissão de conhecimentos e atenta as necessidades de cada formando.

Data: 2019-03-15	Assinatura do/a Formando/a: Carla Queirós
------------------	---